

# ACBS Denmark?

## Kære ACT interesserede

Det er i Danmark en stigende interesse for Acceptance and Commitment Therapy (ACT) og i den kontekstuelle og adfærdspsykologiske videnskab. Muligheder for at blive undervist i ACT udbydes aktuelt i Danmark og bøger om ACT udgives på dansk. Den amerikanske organisation **Association for Contextual Behavioural Science (ACBS)** der oprindeligt organiserede sig i 2005 omkring interessen for ACT / RFT, tilbyder de enkelte lande muligheden for at danne såkaldte "chapters". Et chapter er en geografisk underafdeling med en stærk lokal tilknytning. Vi kender det herhjemme i Danmark fra SAKT som er en underafdeling af EABCT. Verden over er der i løbet af årene dannet ACBS chapters for forskellige lande. I de Skandinaviske lande er det indtil videre kun Sverige, der har et chapter.

Vi skriver til dig, idet vi gerne vil tage initiativ til at Danmark får et ACBS chapter. Vi vil gerne invitere alle interesserede til at blive involveret i dette fra starten. Det være sig, om man blot vil tilkendegive, at man støtter initiativet til et dansk chapter, og er interesseret i at et sådan dannes, eller endnu bedre, at man gerne vil involveres mere direkte i processen. Dette vil indledningsvist indebære deltagelse i møder vedr. ansøgning om godkendelse i ACBS og konstruktionen af de foreløbige rammer for det danske chapter.

Formålet med et chapter er overordnet set at danne et fælleskab, der skal sikre den fortsatte udvikling af ACT og den kontekstuelle videnskab samt dens praktiske anvendelse. Konkret kunne et dansk chapter f.eks. arbejde for at ACT trænes og udøves med kvalitet, oprette et website, arrangere faglige møder, trænings-muligheder og på sigt kongresser, benytte og sprede de ressourcer ACBS har, styrke forbindelsen til ACBS, tjene til inspiration, have fokus på informations- og vidensdeling, udgøre et mødested for ligesindede, informere og støtte op om videnskabelige arbejder, varetage udadvendte aktiviteter f.eks. kontakt til medier, udvikle informationsmaterialer samt begreber på dansk, give klienter og andre mulighed for at finde frem til ACT terapeuter og trænere osv. Der er mange muligheder.

For at blive anerkendt som officielt chapter skal ACBS ansøges om godkendelse. Processen kræver at min. 10 personer (som er ACBS medlemmer) støtter det lokale chapter med deres underskrift. Medlemskab af ACBS opnås via <http://contextualpsychology.org>. Derudover skal der laves egne vedtægter og forskellige konstitutionelle forhold skal være i orden. I forhold til vedtægter har ACBS retningslinjer man kan vælge at lægge sig opad helt eller delvist. ACBS anbefaler, at man afventer at afholde valg til bestyrelse før en godkendelse af et chapter er sket. Du kan læse mere om ACBS chapters og reglerne omkring ansøgningsprocessen [her](#).

ACT i Danmark består i dag af forskellige mere eller mindre organiserede grupperinger og selvstændige aktører landet over. I takt med væksten af interesserede kan det være vanskeligt at få et fuldt overblik. Et dansk ACBS chapter skal søge at favne alle, hvorfor vi omkring dette initiativ har bestræbt os på at være så inkluderende som muligt. Denne invitation er således *sendt til alle*, som vi er bekendte med er engagerede i feltet landet over. Skulle du alligevel blive opmærksom på nogen, der ikke er blevet orienteret, må du meget gerne kontakte os, så vi kan henvende os.

Vi håber meget, at du har fået lyst til at støtte dette initiativ og beder dig om at [følge linket her](#) og udfylde SU blanketten. Her har du mulighed for at tilkendegive interesse/ ikke interesse for et dansk ACBS chapter. Hvis du endvidere ønsker at deltage i den "foreløbige arbejdsgruppe" frem til den

egentlige bestyrelse etablerer sig med fokus på det forberedende arbejde vedr. ansøgningsprocessen, kan du ligeledes melde dig.

I ægte ACBS stil, så er vi store tilhængere af udbredelse af ACT, støtte af vores ACT kolleger samt sikring af kvalitet i både behandling og forskning. Et dansk ACBS chapter giver muligheden for at forfølge disse samt mange andre værdier.

På arbejdsgruppens vegne,  
Rikke Kjelgaard og Ole Taggaard Nielsen